

主催 産業能率大学通教校友会神奈川支部

2010年 7月 支部総会后 ミニセミナー (2部立て) のお知らせ

まだ間に合います! お申し込みください

1部 メンタルヘルス ストレス対処法

2部 救急対応 AEDの使い方

7月の総会・学習会・懇親会のお知らせ第2弾

第1部

今回の学習第一部は現代のストレスフルな社会生活下において、心の健康が脅かされやすい中、自分自身の心身をどのように労るかがとわれています。そこで、当日はストレスへの対処法のひとつリラクゼーションについて紹介していただく予定です。講師には某一般病院で臨床心理士として勤務されている山田先生をお願いしています。

第2部

多くの施設で見かけるようになったAEDですが、平成16年7月から一般市民が使用できるようになりました。心停止した人に対して、早期に心肺蘇生法とAEDを用いての電気ショック(除細動)を行うことで、救命率があがります。いざというときにあわてず安全にAEDが使用できるように、今回に限り特別に訓練用の機器を用意できましたので、AED操作を体験してみましょう。

第3部

学習会終了後、懇親会としてバーベキューを予定しています。但し、雨天の場合は施設内の展望レストランでの懇親会となります。

II・学習会

- ① 日時：平成22年7月24日(土) 総会終了後(13:30以降)
- ② 会場 川崎マリエン 和室
- ③ セミナー1：メンタルヘルス 13:30~14:10
- ④ セミナー2：AED講習 14:20~15:20
- ⑤ 会費：総会からセミナーまで参加：500円

III・懇親会(バーベキュー会場使用不可の場合は展望レストラン)

- ① 日時：平成22年7月24日(土) 15:30頃からバーベキュー
- ② 会場：川崎マリエンバーベキュー会場

雨天時はマリエン展望レストラン

- ③ 会費：懇親会参加：4,500円

申し込み： 神奈川支部のアドレス kanagawa@sanno-uda.jp

事務局代行磯部 oko.isobe@nifty.com